



たごチルだより

ごあいさつ

日頃よりエコチル調査にご協力いただきありがとうございます。
ごさいます。

2011年に全国の15の地域にお住まいの妊婦さんにお声掛けして始まったこの調査は、全体で約10万人の方が参加され、そのうち大阪ユニットセンターでは約7500人の方が現在も継続してご協力くださっています。これまでの13年間、質問票だけでなく、採血・採尿検査、成長・発達の検査などによって細やかな情報を集め、そのデータを詳細に調べることにより、子どもの健康と環境との関係についていろいろなことが分かってきました。

たとえば1歳時に便秘であるお子さんは、3歳までにアトピー性皮膚炎を発症する可能性が高くなるということが分かりました(高野ら、2023)。乳児期の排便習慣の大切さを知っていただくことで、アトピー性皮膚炎を抑えることができるかもしれません。また自閉傾向の高い女性では早産のリスクが上昇することも明らかになりました(細澤ら、2024)。さらに妊娠中の母体血中にどのような物質が多く含まれていると子どものアレルギー性疾患発症につながるのかということも分かりつつあります(宮寄ら、2023)。これらの研究成果は英文誌に発表されており、国内のみならず海外でも知識が共有されています。

また大阪地域の結果だけに注目すると、喘息と診断された子どもの割合は1.6%(1歳)、6.6%(4歳)、5.2%(6歳)であり、アトピー性皮膚炎については6.0%(1歳)、9.8%(4歳)、7.6%(6歳)でした*。その他にも虫歯と診断された子どもの割合や1日の歯磨き回数など、「他の子

どもたちはどうなのかな?』と感じる身近な様子についても、大阪ユニットセンターのホームページに掲載されています。今回のたごチルだよりでは、お子さんの睡眠に関する調査結果を掲載しています。平日は塾やゲームのために睡眠時間が短いけれどもその分を休日に寝だめして取り戻す、という習慣はほんとはよいのでしょうか?幼児期の睡眠時間と身長伸びの関係は?ぜひご覧下さい。

このエコチル調査が始まった際には、お子さんが13歳になるまでの計画で進んできました。しかし参加人数(約10万人)と集まった検体の数(540万検体)の多さ、情報の確かさが高く評価され、この調査の重要性が強く認識されるに至っています。その結果、13歳以降も継続してこのエコチル調査を行うこととなりました。これから小学校6年生になられるお子さんについて、13歳以降の研究参加の継続についてご案内しているところですので、どうぞご協力いただきますようお願い申し上げます。

*大阪ユニットセンター HP「わかってきたこと・ぜんそく・アトピーをもつお子さんの割合」www.ecochil-osaka.jp/results/osaka/page-13992/ (2025/2/5)を引用元として記載



大阪大学医学系研究科
小児科学教室 教授
北畠 康司



13歳以降のエコチル調査についてのお知らせ

エコチル調査は、お子さんが13歳になるまで進めてきましたが、社会的重要性から13歳以降も延長することになりました。13歳以降はWEB質問票に変わり、保護者(代諾者)とお子さんがそれぞれ回答することになります。4月から6年生になるお子さんの保護者(代諾者)に、研究継続の案内を簡易書留で郵送しますので、ぜひご協力をお願いいたします。



睡眠時間について

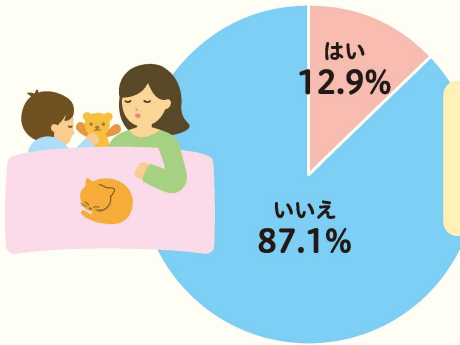


これまでに、みなさまにご回答いただいた質問票調査の集計結果(一部)をご紹介します。

(この集計結果はエコチル調査小学4年質問票の2024年10月時点の大阪ユニットセンターの暫定データによるものです)

お子さんは部屋に一人で寝ていますか

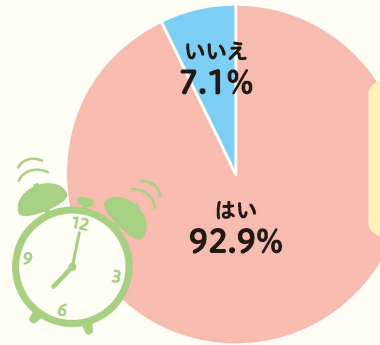
(回答あり5030人)



お子さんが部屋に一人で寝ていると回答した人は全体の12.9%でした

決まった時間に寝ていますか

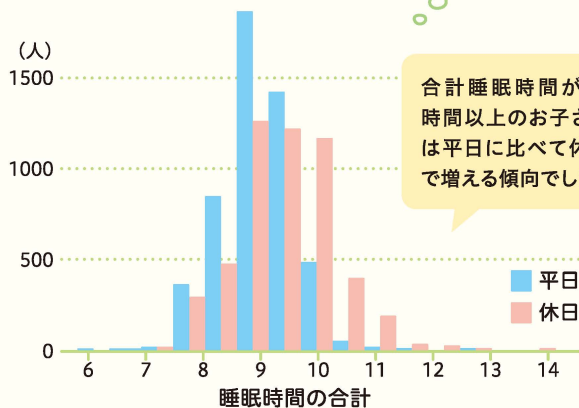
(回答あり5029人)



お子さんが決まった時間に寝ていると回答した人は全体の92.9%でした

平日・休日の睡眠時間

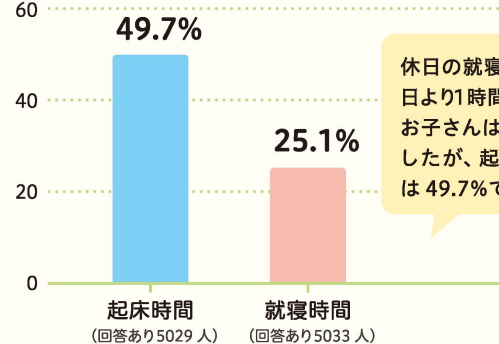
(回答あり5034人)



合計睡眠時間が10時間以上のおさんは平日に比べて休日で増える傾向でした

休日が平日より1時間以上遅いおさんの割合

(%)



休日の就寝時間が平日より1時間以上遅いおさんは25.1%でしたが、起床時間では49.7%でした

「社会的時差ボケ」という言葉を聞いたことがあるでしょうか? 「社会的時差ボケ」は、平日と休日の睡眠習慣の違いによって起こる現象とされています。今回の暫定データによると、小学4年生の多くが平日と休日で睡眠時間や就寝・起床時間に大きな差がありました。この「社会的時差ボケ」は肥満などの健康問題につながる可能性があります。健康のために、平日と休日の睡眠習慣をできるだけ一定に保つことが推奨されます。(大阪母子医療センター 川井正信)

成果報告 1歳半時の夜間睡眠時間と3歳時の身長との関連:エコチル調査

1歳半時の睡眠時間と3歳時の身長との関連を検討した本研究では、1歳半時の夜間睡眠時間が9時間以下群と比較し、11.5時間以上の睡眠群では3歳時に高身長となる傾向が25%高いという結果でした。しかし、お昼寝を含めた1日の総睡眠時間との間には関連がありませんでした。1歳半時の夜間睡眠時間は、その後の成長に重要かもしれません。

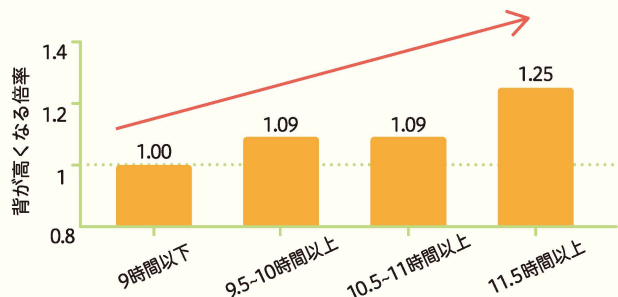
(Kawai M, J Clin Endocrinol Metab. 2024)

[より詳しい内容はこちら](#)



1歳半の子どもの夜間睡眠時間と3歳時に背が高くなる可能性の関係

※3歳時に背が高い子ども(上位25%)となる可能性を、9時間以下の睡眠時間を基準(1.00倍)として比較



小学4年生 乳歯回収期限が近づいています

乳歯と乳歯調査票を送ってくれた人に1000円の商品券と「たこチルふせん」をプレゼント!

小学4年生(2014年4月2日～2015年4月1日生まれ)のお子さんのうち、「乳歯調査に協力します」とご回答いただいた方は、**2025年3月末日までに、乳歯2本と乳歯調査票を同封のレターパックに入れてポストに投函してください。**

返送の際は、すでにお送りした「乳歯回収キット」をご使用ください。「乳歯回収キットをなくしたかも?!」「乳歯がまだ抜けていない」など、お問い合わせは下記までご連絡ください。〈新規参加登録は終了しています〉

大阪ユニットコールセンター
0725-56-3723

詳しくは
HPまで!



[お願い!!]乳歯は、誕生日時期の質問票や学年質問票の封筒に同封せず、必ず乳歯回収キットをご使用ください。

乳歯調査にご協力いただいたみなさんへ

2021年度から4年に渡った乳歯の回収も、今年度が最終年度となりました。現在、ご提供いただいた乳歯の中に蓄積した化学物質の分析を進め、長期的な化学物質の取り込みとお子さんの健康との関係を調べています。乳歯調査にご協力いただきました皆様、どうもありがとうございました。

学童期検査(小6)を実施しました!

今年度も採血(希望者のみ)を含む2日間の検査にも関わらず、多くの皆様にご参加いただきました。成長されたお子さま、温かいまなざしでお子さまを見守る保護者の方々とお会いできる喜びを感じつつ、長きにわたるご協力に対し、スタッフ一同、心より感謝いたします。

新6年生になるお子さんには、5月頃よりご案内させていただきま。検査会場で皆様にお会いできることを楽しみにしております。



ユニットセンターからのお願い

- 学年質問票のお子さんの身長・体重と測定日は大変重要です。小学校から身体計測の記録が届きましたら、写真やメモをとるなどして、手元に記録を残しておいてください。
- 10歳・11歳質問票の保護者記入部分は、過去の質問票と比べ、記入量は増えていませんのでぜひご提出をお願いします。なお子どもアンケートのみのご提出では、謝礼は送付できませんのでご注意ください。
- 12歳、小学6年質問票は郵送による最後の質問票になります。ぜひご協力ください。

ご住所など、ご連絡先に変更があった場合は下記までご連絡ください

- 大阪ユニットセンター事務局(大阪大学)
[質問票・学童期検査・13歳以降調査(2011年生)・その他調査に関して] → TEL.06-6105-5707
- 大阪ユニットコールセンター(大阪母子医療センター)
[乳歯調査・詳細調査・13歳以降調査(2012年生)に関して] → TEL.0725-56-3723

郵便はがき
594-8790

和泉市室堂町840
大阪母子医療センター
エコチル調査室 行



料金受取人払郵便

和泉郵便局
承認

1254

差出有効期間
2026年
3月31日まで
[切手不要]

フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ
保護者の方のお名前	お子さんのお名前	ニックネーム(ホームページに掲載します)	お子さんの年齢(ホームページにお子さんの年齢を掲載する場合は、ご記入ください)

ホームページ随時更新中!
下記のQRコードから
ご覧ください♪



大阪ユニットセンターホームページ

まちがいさがし

ぜんぶ
全部で5つのまちがいがあるよ！
み
みつけられるかな？
みぎ
こたえは右のQRコードへ！



みんなの絵、メッセージ大募集！

あなたにとってのエコチル調査とは？

イベントや調査での思い出、健康や環境について考えたことなど絵や文字で教えてね！

絵やメッセージが
完成したら、
うちの人に伝えてね

あなたにとってのエコチル調査とは？

おうちの方へ

絵やメッセージはホームページに掲載いたします。

そのため、お名前などの個人情報や、著作権にふれる可能性のあるキャラクターの絵などがかからないようお願いいたします。もしかかれていた場合には掲載ができないことがあります。なお、ご応募いただいた作品は返却できません。

